

Холостяков Игорь Владимирович, Комар Елена Брониславовна

[ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ](#)

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/1/2010/9/30.html

Статья опубликована в авторской редакции и отражает точку зрения автора(ов) по рассматриваемому вопросу.

Источник

[Альманах современной науки и образования](#)

Тамбов: Грамота, 2010. № 9 (40). С. 91-92. ISSN 1993-5552.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/1.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/1/2010/9/

[© Издательство "Грамота"](#)

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: almanac@gramota.net

ходимо обеспечить достаточную влажность почвы. Нефтезагрязненные почвы обычно характеризуются недостатком азота. Для подкормки растений желательнее вносить минеральные удобрения. Например, можно вносить азофоску или мочевины и суперфосфат из расчета 3÷4 ц/га и хлористый калий 1÷2 ц/га. Внесение удобрений особенно важно именно при фиторемедиации, так как помогает избежать конкуренции между растениями и микроорганизмами за питательные вещества и обеспечивает их взаимодействие при деградации загрязнителя.

Описанные технологии восстановления нефтезагрязнённых грунтов успешно применяются при ликвидации последствий аварийных разливов нефти на территории пролегания нефтепроводов, входящих в систему ОАО «Приволжскнефтепровод» АК «Транснефть».

УДК 616-056.3

Игорь Владимирович Холостяков, Елена Брониславовна Комар
УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ[©]

Введение. Одной из наиболее значимых медико-социальных проблем последних лет является постоянное увеличение аллергических заболеваний среди населения всего мира. Частота встречаемости аллергии с каждым годом стремительно возрастает. По данным Всемирной Организации здравоохранения аллергия выходит на третье место в мире по распространенности.

Наиболее частыми причинами столь широкого распространения аллергии считают загрязнение окружающей среды, использование синтетических материалов в быту, бесконтрольный прием лекарственных средств. Большую роль в возникновении аллергических заболеваний играют климатические факторы, наследственность, характер питания и др. Важное значение в развитии аллергии отводится также состоянию нервной и эндокринной систем, патологии желудочно-кишечного тракта [1; 2; 4].

В 20% случаев защитные системы организма человека не способны обезвредить аллерген (патогенный фактор, вызывающий аллергию) без каких-либо патологических реакций [4]. Следовательно, организм не обладает иммунитетом к данному фактору. Аллергическое состояние возникает при повторном контакте с аллергеном. Часто характер иммунных реакций может изменяться (усиление иммунного ответа, ослабление или отсутствие его), однако обычно возникает гиперергическая реакция организма, сопровождающаяся повышенной чувствительностью к действию аллергена [2; 4].

Аллергия лежит в основе так называемых аллергических болезней (например, бронхиальная астма). Если контакт с аллергеном будет частым и длительным, то разовая аллергическая реакция перейдет в хроническое заболевание с симптомами бронхиальной астмы [1].

Аллергия является причиной многих заболеваний верхних дыхательных путей, а также органов желудочно-кишечного тракта.

В аллергический процесс часто вовлекается и центральная нервная система, что проявляется раздражительностью, быстрым утомлением, головной болью, кратковременной болью в суставах.

Методы и организация исследования. Среди студентов I курса всех факультетов Белорусского государственного университета физической культуры было проведено анкетирование с целью определения распространенности аллергических реакций у студентов-спортсменов. Количество опрошенных составило 430 человек, занимающихся различными видами спорта.

В анкетах студентам было предложено отметить следующие виды аллергии - пищевая, бытовая, медикаментозная (лекарственная), а также указать аллерген, вызывающий проявление гиперергической реакции организма.

Результаты и их обсуждение. После обработки полученных результатов методами математической статистики оказалось, что признаки аллергии имеют 84 студента-спортсмена (20% от общего числа обследованных). Причем, у данных людей встречались различные виды аллергии - пищевая, бытовая и/или медикаментозная. Нередки были случаи сочетанного влияния аллергенов на организм спортсменов - проявление аллергических реакций на действие веществ, относящихся к различным видам аллергенов.

Закономерностью развития аллергических заболеваний является увеличение количества аллергенов, к которым чувствителен организм, у человека с атопической наследственностью в течение жизни. Сначала может отсутствовать иммунитет на пыльцу растений, затем с течением времени возможна полисенсibilизация (аллергия на пыльцу растений, бытовые и медикаментозные аллергены одновременно) [4].

Из 84 студентов с аллергией 54 человека имеют один вид аллергии; 17 человек - два различных вида аллергии и 1 человек указал аллергены, относящиеся к трем видам аллергии. При этом 12 студентов не отметили в своих анкетах вид аллергии, так как имеют аллергические проявления неизвестной этиологии.

В последнее время большое распространение получили явления аллергического характера на продукты питания (пищевая аллергия). Причиной пищевой аллергии может являться наследственная предрасполо-

женность [3]. Чаще этот вид аллергии проявляется у людей, которых в раннем возрасте лечили антибиотиками, а также у страдающих дисбактериозом кишечника.

При повышенной аллергической чувствительности к пищевым продуктам реакции организма, как правило, возникают практически сразу после приема продуктов, содержащих аллерген. В других случаях реакция может наступить через 6, 8, 12 часов, а иногда и через сутки [Там же].

Аллергические реакции на пищу проявляются по-разному. В большинстве случаев удар приходится на кожный покров: аллергический диатез, атопический дерматит, крапивница, отек Квинке, аллергический васкулит [1; 3].

В нашем исследовании наличие пищевой аллергии отметили 45 студентов-спортсменов. При этом наиболее частыми аллергенами указывались цитрусовые, сладкое, шоколад (см. Таблицу).

У 37 человек наблюдается бытовая аллергия, причинами которой в большинстве случаев являются пыль, шерсть животных и пыльца растений (см. Таблицу).

Наименьшее количество опрошенных (9 человек) указали гиперергическую реакцию на медикаментозные средства. Среди студентов-спортсменов лекарственная аллергия чаще является реакцией организма на антибиотики и витаминные комплексы (см. Таблицу).

Аллергия имеет свойство передаваться по наследству, накапливаться и переходить в астму. В случае болезни бронхиальной астмой родственников (чаще родителей) возможен вариант развития атопической бронхиальной астмы у ребенка. Этот вид бронхиальной астмы носит наследственный характер и имеет аллергическую (экзогенную) природу. При наличии астмы у одного из родителей, вероятность астмы у ребенка составляет 20-30%. В случае болезни обоих родителей вероятность достигает 75% [4].

Большинство врачей приходят к мнению, что аллергия является пусковым механизмом астматических приступов.

Среди общего количества студентов с аллергией (84 человека) у 30 из них близкие родственники болели или в настоящий момент болеют астмой. При этом можно отметить, что 12 студентов-спортсменов (14%), имеющих аллергию, указали астму в семейном анамнезе.

Таблица. Частота встречаемости аллергии среди опрошенных студентов-спортсменов

Вид аллергии (кол-во чел.)	Аллерген (кол-во чел.)
Пищевая (45)	Цитрусовые (27) Сладкое (10) Шоколад (9) Другое (10)
Бытовая (37)	Пыль (19) Пыльца растений (7) Шерсть животных (6) Другое (11)
Медикаментозная (9)	Антибиотики (4) Витамины (3) Другое (2)

Заключение. Одной из причин столь быстрого распространения аллергических заболеваний многие ученые называют отсутствие двигательной активности (гиподинамия), что характерно для большей части населения. В связи с этим повышение двигательной активности целесообразно рассматривать как один из методов профилактики аллергических заболеваний. Несмотря на то, что на сегодняшний день роль гиподинамии в возникновении аллергии недостаточно изучена, можно утверждать, что физические нагрузки не противопоказаны людям с аллергическими заболеваниями.

В литературе приводятся сведения о том, что у высококвалифицированных спортсменов часто наблюдаются сбои в работе иммунной системы, что приводит к развитию разных видов аллергии. Однако профессиональные спортсмены отмечают, что большая физическая нагрузка, многочасовые тренировки приводят к уменьшению различных аллергических проявлений.

Аллергию, как и любую другую болезнь, всегда легче предотвратить, чем впоследствии лечить. В связи с этим, для уменьшения риска возникновения аллергических заболеваний необходимо использовать в рационе натуральные продукты (здоровое питание), а также не исключать занятия спортом (здоровый образ жизни).

Список литературы

1. **Воробьева Е.** Аллергия: профилактика, диагностика и лечение / Е. Воробьева, А. В. Кородецкий. М.: Эксмо, 2008. 224 с.
2. **Паттерсон Р.** Аллергические болезни: диагностика и лечение / Р. Паттерсон, Л. К. Грэммер, П. А. Гринбергер; под ред. А. Г. Чучалина. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2000. 768 с.
3. **Федорович С. В.** Пищевая аллергия. Минск: Харвест, 2007. 652 с.
4. **Хайтов Р. М.** Аллергология и иммунология / Р. М. Хайтов, Н. И. Ильина. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 656 с.