

Пенионжек Евгения Владимировна, Такиulina Эльвира Руслановна,
Воротникова Марина Викторовна

**ПРОБЛЕМЫ ОТСУТСТВИЯ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ: ИНИЦИАТИВЫ
ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОГО ПОВЕДЕНИЯ**

В статье анализируются вопросы самореализации человека в современном обществе. На основании раскрытия сущности профессионального стресса сотрудников правоохранительных органов рассматриваются проявления отсутствия самоактуализации личности. Изложены дефиниции и детерминанты стресса в повседневной деятельности сотрудников полиции, на основании чего авторами предлагаются новации в законодательной сфере, регулирующие аспекты морально-психологического обеспечения юридико-правовой деятельности.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2017/11/34.html

Источник

**Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и
искусствоведение. Вопросы теории и практики**

Тамбов: Грамота, 2017. № 11(85) С. 131-133. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2017/11/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net
Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: hist@gramota.net

УДК 124.5

Философские науки

В статье анализируются вопросы самореализации человека в современном обществе. На основании раскрытия сущности профессионального стресса сотрудников правоохранительных органов рассматриваются проявления отсутствия самоактуализации личности. Изложены дефиниции и детерминанты стресса в повседневной деятельности сотрудников полиции, на основании чего авторами предлагаются новации в законодательной сфере, регулирующие аспекты морально-психологического обеспечения юридико-правовой деятельности.

Ключевые слова и фразы: человек самореализующийся; самоактуализация личности; междисциплинарная модель стресса; психологический стресс; профессиональный стресс; стрессовая ситуация.

Пенионжек Евгения Владимировна, к. филос. н., доцент

Такиulina Эльвира Руслановна

Воротникова Марина Викторовна, к.и.н.

*Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, г. Екатеринбург
penionzhec@yandex.ru; elya.takiulina.@yandex.ru; m.v.vorotnikova@yandex.ru*

ПРОБЛЕМЫ ОТСУТСТВИЯ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ: ИНИЦИАТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Вектор развития современного государства направлен на защиту прав и свобод граждан от неправомерного воздействия со стороны криминальных угроз, посягательства на их жизнь и здоровье. Государство с помощью аппарата управления и принуждения регулирует наиболее важные общественные отношения, касающиеся различных сфер жизнедеятельности людей. Однако, несмотря на решающую роль государства в сфере регуляции общественных отношений и определенный уровень развития правовой культуры общества, достигнутый к настоящему времени [4, с. 141], современное законодательство еще имеет некоторые пробелы в праве, что требует скорейшего разрешения.

Каждый день человек сталкивается с различного рода эмоциями: положительными и отрицательными – это оказывает влияние на психоэмоциональное состояние и отражается в действиях и поступках. Любые эмоции вызывают реакцию человека, адаптируя его к конкретной ситуации. Известный специалист в области оценки современного общества М. Аргайл указывал, что стрессовая ситуация – это такие обстоятельства, которые «заставляют чувствовать тревогу или дискомфорт либо потому, что вы не знаете, как поступить, либо потому, что они заставляют вас испытывать чувство страха, смущения или неловкости» [1, с. 3]. В стрессовой ситуации эмоциональный фон не способствует тому, чтобы человек качественно разрешил проблемы ситуации, а значит, выполнил свои обязательства перед обществом. С точки зрения американского ученого Х. Г. Волфа, стресс является физиологической реакцией на предъявленные стимулы социально-психологического характера: человек реагирует на эти стимулы и формирует мотивы поведения в конкретной жизненной ситуации. Поэтому сегодня можно говорить о междисциплинарной модели стресса, включающей в себя знания различных наук, изучающих не только и не столько физиологические и психологические аспекты реакции, но и социальные стороны приспособления человека к ситуации.

Понятие стресса было введено в XX веке физиологом и канадским ученым Г. Селье. Он определил его как неспецифическую реакцию организма в ответ на разнообразные повреждающие действия [6, с. 5]. Эта дефиниция не утрачивает своего значения и в настоящее время, когда понятие стресса наполняется рассмотрением его видов: эустресс, дистресс, а также физиологическая и психологическая формы стресса. Так, стресс является ответной реакцией организма на предъявленное ему требование. При этом каждое требование является в своем роде специфичным. Например, подъем вверх по лестнице с максимальной скоростью вызывает сердечные мышечные сокращения и иных органов. Специфичность выдвигаемых требований вызвана тем, что мышцы вынуждены быстрее снабжать клетки организма кислородом, соответственно, работать в непривычном для них ускоренном режиме. Например, так обстоит дело и с приемом нового рода лекарств. Ведь прием любой даже одной таблетки вызывает множество химических реакций в организме человека, соответственно, организм должен перестраиваться под новый лад работы, испытывая при этом адаптационные трудности в перестройке. Таким образом, вся сущность стресса, по Г. Селье, заключается в неспецифичном характере предъявляемых к организму требований. Американский психолог Р. Лазарус, изучающий личность, эмоции и адаптационные процессы, ввел в научный дискурс о стрессе понятие психологического стресса, под которым понимается состояние, где личность оказывается в условиях, препятствующих ее самоактуализации [Цит. по: 2, с. 11]. Так, не любое неспецифичное требование окружающей среды вызывает стресс, а только то, что препятствует самоактуализации человека, то есть когда возможности человека не совпадают с его желаниями, тем самым нарушается контроль организма над ситуацией, угрожая личной безопасности.

Детерминанты повседневности сотрудников правоохранительных органов обуславливают различного рода противоречия, что, согласно теории Р. Лазаруса [Цит. по: Там же], и вызывает стресс, когда желаемое не совпадает с возможностями. Например, такими противоречиями могут быть: отказ законопослушных граждан выполнять предъявленные законом требования; несогласие граждан с представленными по отношению к ним требованиями; несоответствие действий сотрудника в правовой ситуации ожиданиям руководителя. Психологический

стресс, обусловленный такими противоречиями профессиональной деятельности, влечет чрезмерную психическую напряженность, дезорганизацию поведения. С точки зрения Н. В. Самоукиной, профессиональный стресс – это напряженное состояние, которое возникает при воздействии эмоционально-отрицательных и экстремальных факторов в связи с выполняемой профессиональной деятельностью [5, с. 7]. Часто под этим понимается только отрицательное эмоциональное напряжение, возникающее при трудных обстоятельствах и сопровождаемое агрессивностью или депрессией. Но стресс может иметь и позитивный характер, что называется эустрессом. Такое состояние вызывает мобилизацию сил, способствует концентрации внимания и формирует готовность преодолевать препятствия. Например, когда человек убегает от злой собаки, он может перепрыгнуть через высокий забор, что в обычной жизни он не сделает.

Какой бы характер не носил профессиональный стресс сотрудников правоохранительных органов, стрессовое состояние не позволяет расширить горизонты самореализации. В то время как преодоление стресса связано с возможностью свободного выбора поведения человеком, предоставления вариативности в действиях сотрудника по противодействию напряженным отношениям между группами лиц, нежелающих подчиняться устоявшимся в обществе нормам и правовым принципам общественного поведения. Так, формирование стрессоустойчивости сотрудников правоохранительной системы является важной составляющей морально-психологической подготовки, что обеспечивает успешное выполнение возложенных на них обязанностей разрешения конфликтных ситуаций.

Ф. Ф. Халилуллин и Р. В. Габдреев в своей монографии «Формирование стрессоустойчивости личности на основе когнитивного и регулятивного механизмов в условиях профессиональной подготовки» [7, с. 15] приводят данные о том, что отечественные ученые А. Р. Ратинова, Д. П. Котова, Г. Г. Шиханцева, А. В. Дулова, Я. М. Бельчикова, К. М. Гуревич, В. В. Романова считают, что стрессоустойчивость является одним из главных факторов профессиональной пригодности к юридико-правовой деятельности, а, в свою очередь, В. А. Бодров, А. К. Маркова, Н. В. Макаренко выделяют ряд специфических проблем, с которыми сталкиваются сотрудники полиции в своей профессиональной деятельности, к чему относятся рассогласование идеального и реального образов профессии и оценка себя как личности в концепциях «Я-реальное», «Я-возможное» и «Я-деформированное». Не способствуют самоактуализации личности работа с криминальным контингентом, обязательство работать в очень сжатые и короткие сроки, необходимость принятия важных правовых решений в экстремальных условиях и ответственность за взятые на себя обязательства. Сотрудник правоохранительных органов постоянно находится на грани между правильным и неправильным, между добром и злом, между законом и нарушением закона, что влечет неопределенность социальной роли и неразвитость самоактуализации личности [3].

Препятствием для непрерывной реализации потенциала личности сотрудника правоохранительных органов являются:

- жесткость правовой рамки законодательства, регламентирующего деятельность сотрудника, выход за пределы которой недопустим и карается даже строже, если бы то же самое сделал обычный гражданин;
- публично-правовой характер властных полномочий сотрудника;
- каждодневное столкновение с представителями криминальных субкультур, потерпевшими, которые дают заведомо ложные показания, которые сотрудник вынужден опровергать;
- выполнение обязанностей в экстремальных условиях;
- необходимость исполнения процессуальных документов в сжатые сроки, ненормированный рабочий день, командировки, надолго отрывающие от семьи;
- высокая ответственность за принятые решения, которые касаются жизненно важных интересов граждан, высокий риск развития остроконфликтных ситуаций, профессиональные риски стрессогенного, коррупционного, криминогенного характера [5, с. 72].

Проявления отсутствия самоактуализации личности многолики, и именно этот феномен способствует развитию правового нигилизма как отрицания значимости права и его требований, что, в свою очередь, влечет утрату представления о главном нравственном смысле профессиональной деятельности. Негативными последствиями неспособности реализовать потенциал личности являются уныние и пессимизм в служебных коллективах, недоброжелательность, нравственная распущенность, индивидуализм, эгоизм, зависть, склочность, мелочность, конфликтность. Несамореализующийся человек начинает искать ценности, подменяющие представления о предназначении права, что провоцирует использование элементов криминальной субкультуры в деятельности, моральное разложение, пьянство, аморальные поступки [8, с. 13].

В целях преодоления ситуации отсутствия самоактуализации личности сотрудников вследствие профессионального стресса их деятельности считаем, что необходимо формировать устойчивые навыки психической саморегуляции на основании методов релаксации и аутогенной тренировки. На наш взгляд, необходимо ввести в законодательную базу, регулиующую вопросы морально-психологического обеспечения деятельности сотрудников органов внутренних дел, понятие «стрессовая ситуация», обязать руководителей, когда и в каком порядке проводить мероприятия по антистрессовой регуляции повседневной деятельности сотрудников. Дефиниция стрессовой ситуации: «Психоэмоциональное внутреннее состояние человека, при котором отмечается его повышенная утомляемость, агрессивность, невозможность успешного выполнения оперативно-служебных задач вследствие негативного воздействия окружающей обстановки в течение определенного периода на внутренние установки личности», – позволит на правотворческом уровне сделать первые шаги в формировании механизма противодействия стрессовому состоянию сотрудников органов внутренних дел и в выработке векторов развития личностного потенциала каждого сотрудника.

Думается, что внесение корректив такого рода позволит улучшить морально-психологическую подготовленность сотрудников правоохранительной системы, поможет снизить рост профессиональной деформации среди сотрудников на основании координирования мероприятий духовно-нравственного воспитания, ответственного за формирование и развитие самореализующегося человека современности.

Список источников

1. Аргайл М., Грэхэм Дж. А. Межличностное общение: хрестоматия. СПб., 2001. 220 с.
2. Кузнецова Е. В., Петровская В. Г., Рязанцева С. А. Психология стресса и эмоционального выгорания: учеб. пособие для студ. факультета психологии. Куйбышев, 2012. 96 с.
3. Осинцева А. В. Виктимологический аспект профессиональной деятельности сотрудника полиции в контексте профессиональных рисков // Виктимология. 2015. № 4 (6). С. 19-25.
4. Пенионжек Е. В., Жижилева А. А. Понимание гуманизма как принципа правоотношений // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. 2017. № 9 (83). С. 139-141.
5. Самоукина Н. В. Психология и педагогика профессиональной деятельности. М., 2000. 384 с.
6. Селье Г. Стресс без дистресса. М., 1979. 124 с.
7. Халиллуллин Ф. Ф., Габдреев Р. В. Формирование стрессоустойчивости личности на основе когнитивного и регулятивного механизмов в условиях профессиональной подготовки: монография. Казань, 2015. 101 с.
8. Харламова Н. Н. Социально-культурные условия профилактики профессиональной деформации сотрудников органов внутренних дел: дисс. ... к. пед. н. Тамбов, 2012. 123 с.

**PROBLEMS OF ABSENCE OF INDIVIDUAL'S SELF-ACTUALIZATION:
INITIATIVES OF STRESS PROOF BEHAVIOUR FORMATION**

Penionzhuk Evgeniya Vladimirovna, Ph. D. in Philosophy, Associate Professor
Takiulina El'vira Ruslanovna

Vorotnikova Marina Viktorovna, Ph. D. in History

Ural Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Ekaterinburg
penionzhuk@yandex.ru; elya.takiulina.@yandex.ru; m.v.vorotnikova@yandex.ru

In the article the questions of self-realization of the individual in the modern society are analyzed. The authors consider manifestations of the absence of self-actualization of the individual basing on the disclosure of the essence of enforcement officers' professional stress. The paper presents the definitions and determinants of stress in the daily activity of police officers, on the basis of which the authors propose innovations in the legislative sphere regulating aspects of moral and psychological support of juridical and legal activity.

Key words and phrases: self-realizing person; self-actualization of individual; interdisciplinary model of stress; psychological stress; professional stress; stressful situation.

УДК 316.37; 316.774

Философские науки

Процессы идентификации и самоидентификации личности реализуются посредством коммуникации, средствами которой в социальных условиях выступают речь и язык. Язык понимается как существующая в рамках конкретного социокультурного контекста система знаков, различное сочетание которых обладает специфической семантикой, в то время как речь – это инструмент воспроизводства языковых конструктов. Результатом отождествления является идентичность, выраженная с помощью системы знаков и образов, обладающих значением в условиях конкретной культуры.

Ключевые слова и фразы: идентификация; самоидентификация; идентичность; язык; речь; коммуникация; интеракция.

Петракова Анна Сергеевна, к. филос. н.

Краснодарский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (филиал) в г. Новороссийске
anvsch@mail.ru

**КОНСТРУИРОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ИДЕНТИФИКАЦИИ
И САМОИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ
РЕЧЕВЫХ КОММУНИКАЦИЙ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЙ АСПЕКТ**

Проблема идентификации и самоидентификации личности, исследуемая в рамках коммуникативного подхода, чаще всего предлагает процессы конструирования идентичности рассматривать как коммуникативные действия, имеющие особое значение в условиях глобализации, когда развитие технико-коммуникационной сферы способствует социальной интеграции и формированию идентификационного фундамента нового